

Til medlemmene i Målselv Taekwon-do-klubb!

Tradisjonen tro inviterer klubben alle medlemmene, både barneparti, juniorparti og voksenpartiet til felles nyttårsbad i Polarbadet. I år møtes vi **tirsdag 24. januar 2023**.

Hensikten med å arrangere en slik felles badekveld, er at alle medlemmene skal bli bedre kjent også utenfor gymsalen på Fagerlidal. Utøverne i klubben har ulike treningsdager og treningstider, men på dette nyttårsbadet får vi endelig møtes.

Vi gjennomfører ingen formell trening i bassenget, men de må gjerne øve på frontspark og mønster i vannet.

Klubben betaler inngang for medlemmene. I tillegg får de velge fra en spisemeny samt drikke. Dersom noen har **matallergier**, må dette meldes inn til den som tar imot påmelding/registrering.

Oppmøte i kafèen kl. 16:00 for registrering og matønske. Knut Kvernvald vil stå for registrering.

Maten beregnes servert mellom kl 17:00 og 18:00 .

Ta med badetøy og håndduk (gjern 2 håndduker, slik at de kan ha den ene rundt seg mens de spiser. Det blir fort kaldt for små kropp).

Alle skal være **ute av vannet senest kl. 19:00**.

De yngste trenger gjerne noe hjelp i garderoben etter bading, så foreldre/foresatte kan komme inn dit og kikke etter sine håpefulle dersom de ikke sitter klare i kafèen før kl 19. Når dere henter og skal dra hjem, gi beskjed til den voksne fra klubben som sitter med navnelistene i kafèen.

For at dette skal la seg gjennomføre på en trygg og forsvarlig måte, er vi avhengige av å ha **3 voksne badevakter** (foreldre/foresatte) sammen med oss. Det kreves 1 voksen pr 3 barn under 10 år. Badevaktene må ha på badetøy og de kan gjerne være i vannet med barna. Det skal i tillegg til enhver tid være voksne på land ved bassengene, og disse må holde øye med alle som er i vannet. Av sikkerhetshensyn bør ikke badevaktene ha med småsøsken. Klubben betaler selvsagt inngang, drikke og mat til badevaktene også ☺

For å få best mulig oversikt over antall trenger vi en «tilbakemelding». **Gi beskjed enten på facebooksidene for medlemmene i klubben, eller send sms/mail til Knut Kvernvald (tlf 906 62 025 / mail: kkvern@hotmail.com) innen fredag 20.februar.**

Dette gjelder også som vil melde seg som badevakter (først til mølla 😊).

Hilsen instruktørene og styret

